



# Sommerolympiade für Bewohnerinnen und Bewohner

Donnerstag, 5. September 2019



## Anmeldungen

Bewohnerinnen und Bewohner können sich beim Pflegepersonal anmelden.

## Ort der Durchführung

Schönwetter:            Zwischen dem Haus Sancta Maria und dem Zentrum Missionen

Schlechtwetter:        Mehrzweckraum Haus Sancta Maria

## Check-in

Die Teilnehmenden müssen sich vor Beginn des Parcours beim Check-in / Check out auf dem Olympiagelände anmelden. Hier erhalten Sie die Teilnehmerkarte und das Schlüsselband. Zudem wird hier von allen teilnehmenden Bewohnerinnen und Bewohnern die persönliche Teilnehmerurkunde gemacht.

## Ablauf

11.45 Uhr	Feierliche Eröffnung mit dem Entfachen des Olympiafeuers und Ansprache im Esssaal Sancta Maria
14.15 Uhr	Start
15.30 Uhr	Kaffee und Kuchen nach Beendigung des Parcours
16.00 Uhr	Siegerehrung

## Disziplinen

Die Olympiade umfasst einen Parcours von fünf Posten. Die Reihenfolge der zu absolvierenden Posten kann frei gewählt werden. Alle Bewohnerinnen und Bewohner (sind Einzelkämpfer) erhalten eine Begleitperson (Freiwillige Helfer oder Angehörige).

## **Posten 1 Gedächtnistraining**

**Verantwortlich: Pflege Haus Sancta Maria**

Bewertung:

2 Punkte pro erratenem Artikel zum Eintragen; Maximum 20 Punkte

## **Posten 2 Tastspiel**

**Verantwortlich: Pflege Haus St. Michael**

Bewertung:

2 Punkte pro erratenem Gegenstand; Maximum 20 Punkte

## **Posten 3 Würfeln**

**Verantwortlich: Lingerie**

Bewertung:

Die gewürfelten addierten Zahlen gelten als Punkte zum Eintragen. Mittels einer Tabelle werden die gewürfelten addierten Zahlen in einer 20er Skala umgerechnet.

Maximum 20 Punkte

## **Posten 4 Büchsen**

**Verantwortlich: Seelsorge/Betreuung**

Bewertung:

Die gefallenen addierten Büchsen gelten als Punkte zum Eintragen. Mittels einer Tabelle werden die gefallenen addierten Büchsen in einer 20ziger Skala umgerechnet.

## **Posten 5 Fischen**

**Verantwortlich: Raumpflege**

Bewertung:

2 Punkte pro gefischte Ente, Maximum 20 Punkte

## **Gastronomie**

Mittags gibt es für unsere Bewohnerinnen und Bewohner einen „Olympiateller“. Nachmittags Kaffee und Kuchen, auch für die Angehörigen und Begleitpersonen der Bewohner.

## **Check-out**

Die Teilnehmerkarte muss am Check-in / Check out abgegeben werden.

## **Siegerehrung**

Bei den Bewohnerinnen und Bewohnern werden die drei mit der höchsten Punktezahl geehrt. Der Sieger trägt während einem Jahr den Titel Olympiasieger und erhält einen Wanderpokal.